

## Тренинг эффективного общения и личностного роста для школьников 9-12 лет.

### *Я – волшебник и могу все!*



Хотите ли Вы, чтобы Ваш ребёнок уже сейчас учился тому, что ответственность позволит ему достигать в жизни большего, чем ожидание, что кто-то должен все решать за него? На тренинге создаются наиболее комфортные условия и благоприятная атмосфера для развития личностного потенциала ребенка. В игровой форме дети шаг за шагом избавляются от неуместной стеснительности, раскрывают свои способности и таланты. Выполняя разнообразные задания, и взаимодействуя друг с другом, дети развивают логическое и творческое мышление, учатся общаться и обретают уверенность в себе.

### Цель тренинга

- повышение чувства собственного достоинства у детей;
- обучение навыкам совместного принятия решений, умению договариваться, отстаивать свою точку зрения;
- развитие эмоционального интеллекта у детей;
- повысить гибкость мышления, развить фантазию и воображение;
- развить креативность и интеллектуальный потенциал;
- открыть в себе новые способности и возможности;
- посмотреть на привычные вещи с другой стороны;
- поверить в свои силы и быть лидером;
- развить навыки самостоятельной работы и самостоятельного принятия решений;
- интересно и полезно провести время в кругу сверстников, научиться общаться и взаимодействовать.

В программе нашего тренинга :

- ролевые игры,
  - коммуникативный тренинг
  - игры по правилам,
  - задания и упражнения
  - проективная диагностика,
  - квесты.
  - арт-терапия
- и многое другое.

Вся информация подается в доступной для детей игровой форме.

Тренинг включает 8 взаимосвязанных модулей:

#### 1. Мы – команда.

Цели: Формирование групповой сплоченности, нахождение для каждого места в группе, его собственной неповторимой роли.

#### 2. Я и мой внутренний мир.

Цели: Формирование и развитие установки на самопознание и саморазвитие, развитие личностно-значимых качеств. Формирование позитивного отношения к своему «Я».

#### 3. Когда мои друзья со мной.

Цели: Развитие представлений о товариществе и дружбе, умение поддерживать дружеские отношения. Научить находить позитивное в себе и в других.

#### 4. Мастер общения

Цели: Развитие навыков эффективного общения (вербальной и невербальной коммуникации), формирование умения позитивно разрешать конфликты.

#### 5. Радуга эмоций

Цели: Ввести ребенка в сложный мир человеческих чувств и эмоций, развить эмоциональный интеллект, помочь прожить определенные эмоциональные состояния, научить навыкам самоконтроля эмоций и поведения. Повысить стрессоустойчивость.

#### 6. Я-лидер или наука побеждать

Цели: Повысить уверенность ребенка в себе, выявить сильные стороны личности, определить задатки лидера и помочь в их развитии.

7. Я расту, я изменяюсь.

Цели: Уточнение представление детей о психологическом времени. Понимание ценности и трудностей мира взрослых. Осознание своей роли в семье. Гармонизация детско-родительских отношений.

8. Ответственное поведение. Хочу, могу, надо!

Цели: Осознание и принятие школьником взрослой позиции: формирование ответственного

отношения к своим поступкам, определение собственных ценностей и целей.

Занятия проходят 1 раз в две недели по воскресеньям с 10:00 до 13:00.

Длительность программы : 8 модулей (занятий)

Даты проведения модулей на 2019 год:

15.09 10.11

29.09 24.11

13.10 08.12

27.10 22.12

Приглашаем Ваших детей стать частью нашей дружной команды!

Сопутствующие программы курса

1. “Я и моя семья” (Детско-родительский тренинг)

2. Квест “Маленькие секреты большого города” - Тренинг Командообразования

3. “Что будет, если...?” - Тренинг критического мышления

4. Эйдетика - тренинг развития памяти и познавательных процессов.

5. Мои таланты и способности - тренинг развития творческого мышления

6. Безопасность. Как выжить в современном мире? - тренинг безопасного поведения и социальной грамотности.

7. Деньги и Я. Тренинг финансовой грамотности для детей.

8. “Подросток- это...” Семинар и лайфхаки для родителей, особенности пубертатного периода.



**ПСИХОЛОГІЧНІ ТРЕНІНГІ  
ДЛЯ ДІТЕЙ**

0937764163 0991536015



**RO + СЕМЬЯ**  
центр психології





- як здобути упевненість та підвищити сам

- як спілкуватися та вирішувати конф

- як управляти емоціями



Чекаємо нових дру

