

### Маматерапия

#### Новые знания для современных мам

Современные дети, совершенно другие... Не такие как были мы... Новые... Не понятные... Разные... Но вместе с тем очень похожие. И эта общая для всех детей особенность – они тонко чувствуют свою маму. Настроение мамы, ее эмоции, и спрятанные чувства, и мысли «про себя» и даже сюжеты ее «внутреннего кинозала». «Мамочка, я твое отражение, ведь мы так любим друг друга». Но, к сожалению, отражения бывают разные – протест, истерики, не желание общаться с детками, ходить в детский сад, учиться, не послушание, и, конечно, же весь спектр детских заболеваний. Что же делать маме? Давайте, вместе находить ответы, осваивая новую для себя область психологии – маматерапию.

Об этом будет говорить при встрече на семинаре-практикуме «Маматерапия . Новые знания для современных мам»

1. Новые мысли мамы для Нового времени. Мировоззрение мамы – старт жизни ребенка.
2. Ритм жизни современной мамы.
3. Ритм дня ребенка. Вдохи и выдохи ребенка жизненной энергии мамы. Начало и окончание дня, их значимость для ребенка.
4. Вчера – Дети Индиго, сегодня – Дети, Служители Света. Какие они?

5. Как ребенок чувствует свою маму?

6. Как мама наполняет своего ребенка жизненной энергией. Каналы передачи жизненной энергии от мамы к ребенку.

7. Непослушный ребенок, часто болеющий ребенок, ребенок в протесте, в истерике, ребенок, который не хочет учиться, ребенок, который не отпускает маму – это «голодные дети». Как мамам их накормить?

8. Мамины практики для каждого дня. Утренние и вечерние практики. Практики работы с образами: «ребенок», «муж», «я - женщина», «счастливая жизнь». Практики работы с чувствами: обида, раздражение, гнев, критика. Что делать когда накрывает?

9. Мамины практики для многих жизненных ситуаций: Когда ребенок остается без мамы, когда не хочет оставаться без мамы, когда спит, когда не слушается и т. д.

Дата и время проведения - 17.05.14 с 13-00 до 14-30

Стоимость посещения – 250 грн. Предварительная запись у менеджера.

Приглашает психолог, руководитель центра психологии «Я + семья» Кукса Валерия.

